

REAL FITNESS JOURNEY:

# BECOME AN EXPERT

Inschrijven en meer info:  
[www.fitland.nl/journey](http://www.fitland.nl/journey)

## FITLAND EINDHOVEN OLYMPIA

ZOMERROOSTER 2017  
 3 JULI T/M 30 JULI &  
 21 AUGUSTUS T/M 3 SEPTEMBER

### Openingstijden

<b>Maandag</b>	08.00 – 22.15
<b>Dinsdag</b>	08.00 – 22.15
<b>Woensdag</b>	08.00 – 22.15
<b>Donderdag</b>	08.00 – 22.15
<b>Vrijdag</b>	08.00 – 22.15
<b>Zaterdag</b>	09.00 – 13.45
<b>Zondag</b>	09.00 – 13.45

### Openingstijden Sauna

<b>Maandag</b>	10.00 – 22.00
<b>Dinsdag</b>	10.00 – 22.00
<b>Woensdag</b>	10.00 – 22.00
<b>Donderdag</b>	10.00 – 22.00
<b>Vrijdag</b>	10.00 – 22.00
<b>Zaterdag</b>	10.00 – 13.45
<b>Zondag</b>	10.00 – 13.45

### Gesloten op

Nieuwjaarsdag	Kerstavond
1 <sup>e</sup> paasdag	1 <sup>e</sup> kerstdag
Koningsdag	2 <sup>e</sup> kerstdag
1 <sup>e</sup> pinksterdag	Oudjaarsavond

### Aangepast rooster

2 <sup>e</sup> paasdag
Hemelvaartsdag
2 <sup>e</sup> pinksterdag
ZOMER (juli en augustus)

### Groepslessen

#### BodyBalance **G**

<b>Dinsdag</b>	20.30 - 21.25
<b>Donderdag</b>	10.00 - 10.55

#### BodyCombat **G**

<b>Maandag</b>	19.30 - 20.25
----------------	---------------

#### BodyPump **G**

<b>Maandag</b>	18.30 - 19.25
<b>Donderdag</b>	20.30 - 21.25
<b>Zaterdag</b>	11.00 - 11.55
<b>Zondag</b>	11.00 - 11.55

#### BodyShape **G**

<b>Dinsdag</b>	09.00 - 09.55
<b>Woensdag</b>	18.30 - 19.25

#### BodyStep **G**

<b>Donderdag</b>	19.30 - 20.25
<b>Zondag</b>	10.00 - 10.55

#### Cardio Boxing **D**

<b>Dinsdag</b>	19.30 - 20.25
<b>Donderdag</b>	18.30 - 19.25

#### Combat **G**

<b>Zaterdag</b>	10.00 - 10.55
-----------------	---------------

#### Olympia Gym **G**

<b>Dinsdag</b>	10.00 - 10.55
----------------	---------------

#### Indoor Cycling **BZ**

<b>Maandag</b>	10.00 - 10.55
	19.30 - 20.25
<b>Dinsdag</b>	18.30 - 19.25
<b>Woensdag</b>	19.30 - 20.25
<b>Donderdag</b>	19.30 - 20.25
<b>Vrijdag</b>	10.00 - 10.55
<b>Zaterdag</b>	09.30 - 10.55
<b>Zondag</b>	10.00 - 10.55

#### Total Workout **G**

<b>Maandag</b>	09.00 - 09.55
<b>Woensdag</b>	09.00 - 09.55
<b>Vrijdag</b>	09.00 - 09.55

#### Step Workout **G**

<b>Woensdag</b>	20.30 - 21.25
-----------------	---------------

#### XCO **G**

<b>Maandag</b>	20.30 - 21.25
<b>Woensdag</b>	19.30 - 20.25
<b>Donderdag</b>	09.00 - 09.55

#### Zumba **G**

<b>Maandag</b>	10.00 - 10.55
<b>Dinsdag</b>	18.30 - 19.25
<b>Donderdag</b>	18.30 - 19.25

### Real Fitness Circuit Training

#### RFCT **FV**

<b>Maandag</b>	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
<b>Dinsdag</b>	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
<b>Woensdag</b>	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
<b>Donderdag</b>	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
<b>Vrijdag</b>	09.30 - 10.00
<b>Zaterdag</b>	09.30 - 10.00
<b>Zondag</b>	09.30 - 10.00

#### RFCT Core **FV**

<b>Maandag</b>	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
<b>Dinsdag</b>	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
<b>Woensdag</b>	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
<b>Donderdag</b>	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
<b>Vrijdag</b>	10.00 - 10.15
<b>Zaterdag</b>	10.00 - 10.15
<b>Zondag</b>	10.00 - 10.15

### Fitnessbegeleiding

<b>Maandag</b>	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
<b>Dinsdag</b>	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
<b>Woensdag</b>	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
<b>Donderdag</b>	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
<b>Vrijdag</b>	08.00 - 12.00
<b>Zaterdag</b>	09.00 - 13.30
<b>Zondag</b>	09.00 - 13.30

### Afkortingen

- G** = Groepszaal
- BZ** = Bikezaal
- D** = Dojo
- FV** = Fitnessvloer

### Fitland Eindhoven Olympia

Vijfkamplaan 8  
 T: (040) 2421155  
 E: olympia@fitland.nl  
[www.fitland.nl](http://www.fitland.nl)

**FITLAND**  
 REAL FITNESS. REAL RESULTS.