

REAL FITNESS JOURNEY:

BECOME AN EXPERT

Inschrijven en meer info:
www.fitland.nl/journey

FITLAND EINDHOVEN OLYMPIA

BOUWVAK ROOSTER 2017
31 JULI T/M 20 AUGUSTUS

Openingstijden

Maandag	08.00 – 22.15
Dinsdag	08.00 – 22.15
Woensdag	08.00 – 22.15
Donderdag	08.00 – 22.15
Vrijdag	08.00 – 22.15
Zaterdag	09.00 – 13.45
Zondag	09.00 – 13.45

Openingstijden Sauna

Maandag	10.00 – 22.00
Dinsdag	10.00 – 22.00
Woensdag	10.00 – 22.00
Donderdag	10.00 – 22.00
Vrijdag	10.00 – 22.00
Zaterdag	10.00 – 13.45
Zondag	10.00 – 13.45

Gesloten op

Nieuwjaarsdag	Kerstavond
1 ^e paasdag	1 ^e kerstdag
Koningsdag	2 ^e kerstdag
1 ^e pinksterdag	Oudjaarsavond

Aangepast rooster

2 ^e paasdag
Hemelvaartsdag
2 ^e pinksterdag
ZOMER (juli en augustus)

Groepslessen

BodyBalance **G**

Donderdag	10.00 - 10.55
-----------	---------------

BodyCombat **G**

Maandag	19.30 - 20.25
---------	---------------

BodyPump **G**

Maandag	18.30 - 19.25
Donderdag	20.30 - 21.25
Zaterdag	11.00 - 11.55

BodyShape **G**

Woensdag	18.30 - 19.25
----------	---------------

Cardio Boxing **D**

Dinsdag	19.30 - 20.25
---------	---------------

Combat **G**

Zaterdag	10.00 - 10.55
----------	---------------

Indoor Cycling **BZ**

Maandag	10.00 - 10.55
	19.30 - 20.25
Dinsdag	18.30 - 19.25
Donderdag	19.30 - 20.25
Vrijdag	10.00 - 10.55
Zaterdag	09.30 - 10.55
Zondag	10.00 - 10.55

Total Workout **G**

Maandag	09.00 - 09.55
Woensdag	09.00 - 09.55
Vrijdag	09.00 - 09.55

XCO **G**

Maandag	20.30 - 21.25
Woensdag	19.30 - 20.25
Donderdag	09.00 - 09.55

Zumba **G**

Maandag	10.00 - 10.55
Dinsdag	18.30 - 19.25
Donderdag	18.30 - 19.25

Real Fitness Circuit Training

RFCT **FV**

Maandag	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
Dinsdag	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
Woensdag	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
Donderdag	09.30 - 10.00
	19.45 - 20.15
Vrijdag	09.30 - 10.00
Zaterdag	09.30 - 10.00
Zondag	09.30 - 10.00

RFCT Core **FV**

Maandag	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
Dinsdag	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
Woensdag	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
Donderdag	10.00 - 10.15
	19.30 - 19.45
	20.30 - 20.45
Vrijdag	10.00 - 10.15
Zaterdag	10.00 - 10.15
Zondag	10.00 - 10.15

Fitnessbegeleiding

Maandag	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
Dinsdag	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
Woensdag	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
Donderdag	08.00 - 12.00
	17.00 - 22.00
Vrijdag	08.00 - 12.00
Zaterdag	09.00 - 13.30
Zondag	09.00 - 13.30

Afkortingen

- G** = Groepszaal
- BZ** = Bikezaal
- D** = Dojo
- FV** = Fitnessvloer

Fitland Eindhoven Olympia

Vijfkampaan 8
T: (040) 2421155
E: olympia@fitland.nl
www.fitland.nl

FITLAND
REAL FITNESS. REAL RESULTS.